

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	1015-1TiR-F3-OLŻ	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Obóz letni żeglarski - rejs żeglarski
	angielskim	Nautical tourism

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Turystyka i rekreacja
1.2. Forma studiów	Stacjonarne, niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Pierwszego stopnia licencjackie
1.4. Profil studiów	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Tomasz Winiarczyk
1.6. Kontakt	Tel. 604 96 90 76 twiniarczyk@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	polski
2.2. Wymagania wstępne	brak

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Studia stacjonarne: ćwiczenia (40 godz.) Studia niestacjonarne: ćwiczenia (30 godz.)	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Akweny wodne	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Pogadanka, opis, metody poglądowe	
3.5. Wykaz literatury	Podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kolaszewski A., Świdwiński P. Żeglarz i sternik jachtowy. Alma-Press. Warszawa 2003. 2. Łapko A. Turystyka żeglarska. Wydawca Bell Studio 2015. 3. Maciejowski J. Nauka żeglowania. Alma Press 2001.
	uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Czajewski J. Nawigacja dla żeglarzy. Alma Press 2002. 2. Roszkowski M. Mam jacht, zakupy, naprawy, przebudowy. Alma Press 2013.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1 Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)

- C1 Zapoznanie studenta z terminologią żeglarską.
- C2. Zapoznanie studenta z teorią i praktyką z zakresu umiejętności manewrowania jachtem żaglowym.
- C3. Opanowanie przez studenta podstawowych prac bosmańskich i organizacji biwaków w terenach naturalnych z zachowaniem etykiety żeglarskiej oraz zasad BHP

4.2 Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

1. Wybrane zagadnienia z turystyki żeglarskiej.
2. Obozownictwo:
 - a) Zdobycie wiedzy z zakresu zachowań załogi w porcie i na jachcie – etykieta żeglarska,
 - b) Umiejętność poruszania się i obsługiwanie elementów konstrukcyjnych i urządzeń znajdujących się na łodzi,
 - c) Wiedza dotycząca organizacji życia załogi w tym elementy kulinarne, higieniczne, zdrowotne i biwakowe,
3. Teoria żeglowania:
 - a) Podstawowe przepisy żeglarskie,
 - b) Wiadomości o jachtach żaglowych – budowa,
 - c) Podstawy meteorologii i ratownictwa.
4. Prace bosmańskie:
 - a) Rodzaje lin i ich zastosowanie,
 - b) Umiejętność zastosowania podstawowych węzłów żeglarskich
5. Teoria manewrowania jachtem żaglowym:
 - a) Manewry podstawowe
 - b) Manewry dodatkowe
 - c) Prowadzenie jachtu na silniku
6. Aktywność ruchowa
 - a) Turniej w piłkę siatkową lub koszykową
 - b) Pływanie swobodne na wodach otwartych
 - c) Atletyka terenowa

4.3 Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:		
W01	Opisuje relacje między strukturami i instytucjami administracyjnymi, gospodarczymi i społecznymi, w tym turystycznymi, zarówno w skali krajowej, międzynarodowej i międzykulturowe	TIR1P_W04 TIR1P_W05 TIR1P_W12
W02	Definiuje podstawowe pojęcia i procesy zachodzące w środowisku przyrodniczym w zakresie poszczególnych jego komponentów wykorzystywanych w turystyce i rekreacji, uwzględniające również praktyczne zastosowania tej wiedzy	TIR1P_W04 TIR1P_W05 TIR1P_W12
W03	Analizuje podstawowe zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia, w tym znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych w każdym okresie ontogenezy oraz metody, formy i środki edukacji zdrowotnej a także konstruuje programy aktywności fizycznej oraz prawidłowego odżywiania się	TIR1P_W04 TIR1P_W05 TIR1P_W12
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	Wykorzystuje podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu turystyki i rekreacji oraz nauk społecznych do szczegółowego opisu i praktycznego analizowania procesów i zjawisk społeczno-gospodarczych, prawnych i politycznych, charakterystycznych dla turystyki i rekreacji	TIR1P_U01 TIR1P_U02 TIR1P_U12 TIR1P_U13

U02	Pozyskuje dane z publikacji tekstowych, kartograficznych i elektronicznych baz danych z uwzględnieniem prawa własności intelektualnej oraz stosuje podstawowe metody statystyczne do szczegółowego opisu i praktycznego analizowania procesów oraz zjawisk związanych z turystyką i rekreacją	TIR1P_U01 TIR1P_U02 TIR1P_U12 TIR1P_U13
U03	wykorzystuje podstawowe umiejętności techniczne, manualne i ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej niezbędne do organizacji imprez turystycznych	TIR1P_U01 TIR1P_U02 TIR1P_U12 TIR1P_U13
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	Działa w sposób praktyczny i przedsiębiorczy, aktywnie wykorzystując zdobytą wiedzę z zakresu nauk o kulturze fizycznej, nauk społecznych, przyrodniczych i ekonomicznych	TIR1P_K01 TIR1P_K03
K02	Jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo własne i innych uczestników ruchu turystycznego podczas pracy i pobytu w terenie, a w stanach zagrożenia potrafi podejmować właściwe decyzje	TIR1P_K01 TIR1P_K03

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)														
	Egzamin		Kolokwium		Projekt		Aktywność na zajęciach		Praca własna		Praca w grupie		Inne praktyczne działania		
	Forma zajęć		Forma zajęć		Forma zajęć		Forma zajęć		Forma zajęć		Forma zajęć		Forma zajęć		
								C						C	
W01, W02, W03							X							X	
U01, U02, U03							X							X	
K01, K02							X							X	

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
Ćwiczenia (C)	3	Materiał opanowany w 60-68%, potrafi używać w stopniu podstawowym nazewnictwa żeglarskiego oraz posiada umiejętności w zakresie pracy na odbijaczach oraz cumach
	3,5	Materiał opanowany w 69-76%, potrafi używać w stopniu podstawowym nazewnictwa żeglarskiego oraz posiada umiejętności w zakresie pracy na odbijaczach oraz cumach. Prowadzi jacht kursem z umiejętnością ostrzenia i odpadania
	4	Materiał opanowany w 77-84%, zna nazewnictwo żeglarskie oraz posiada umiejętności w zakresie pracy na odbijaczach oraz cumach. Prowadzi jacht z wykonywaniem zwrotów przez sztag i rufę
	4,5	Materiał opanowany w 85-92%, zna nazewnictwo żeglarskie oraz posiada umiejętności w zakresie pracy na odbijaczach oraz cumach. Prowadzi jacht z wykonywaniem zwrotów przez sztag i rufę. Potrafi planować trasę rejsu względem kierunku wiatru.
	5	Materiał opanowany w 93-100%, potrafi prowadzić jacht, planując trasę uwzględniając kierunek i siłę wiatru. Rozumie podstawowe pojęcia z zakresu meteorologii. Potrafi współpracować oraz kierować załogą podczas żeglugi.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	40	30
Udział w ćwiczeniach	40	30
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	10	20
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....